Valutazione del quadro sintomatologico menopausale secondo l'indice di Kupperman

Valutazione al basale

0=assente;
 1=lieve (appena percepito);
 2=moderato (abbastanza insistente ma non influisce sulle normali attività);
 3=marcato (influisce sulle normali attività)

SINTOMI	PUNTEGGIO	INDICE	TOTALE
VAMPATE	0 1 2 3	x4	
SUDORAZIONI	0 1 2 3	x2	
INSONNIA	0 1 2 3	x2	
IRRITABILITÀ	0 1 2 3	x2	
MALINCONIA	0 1 2 3	x1	
VERTIGINI	0 1 2 3	x1	
STANCHEZZA	0 1 2 3	x1	
DOLORI ARTICOLARI E MUSCOLARI	0 1 2 3	x1	
CEFALEA	0 1 2 3	x1	
PALPITAZIONI	0 1 2 3	x1	
PARESTESIE	0 1 2 3	x1	
PUNTEGGIO TOTALE			

Valutazione dopo _____ settimane di trattamento

0=assente;
 1=lieve (appena percepito);
 2=moderato (abbastanza insistente ma non influisce sulle normali attività);
 3=marcato (influisce sulle normali attività)

SINTOMI	PUNTEGGIO	INDICE	TOTALE
VAMPATE	0 1 2 3	x4	
SUDORAZIONI	0 1 2 3	x2	
INSONNIA	0 1 2 3	x2	
IRRITABILITÀ	0 1 2 3	x2	
MALINCONIA	0 1 2 3	x1	
VERTIGINI	0 1 2 3	x1	
STANCHEZZA	0 1 2 3	x1	
DOLORI ARTICOLARI E MUSCOLARI	0 1 2 3	x1	
CEFALEA	0 1 2 3	x1	
PALPITAZIONI	0 1 2 3	x1	
PARESTESIE	0 1 2 3	x1	
PUNTEGGIO TOTALE			

Valutazione dopo _____ settimane di trattamento

0=assente;
 1=lieve (appena percepito);
 2=moderato (abbastanza insistente ma non influisce sulle normali attività);
 3=marcato (influisce sulle normali attività)

SINTOMI	PUNTEGGIO	INDICE	TOTALE
VAMPATE	0 1 2 3	x4	
SUDORAZIONI	0 1 2 3	x2	
INSONNIA	0 1 2 3	x2	
IRRITABILITÀ	0 1 2 3	x2	
MALINCONIA	0 1 2 3	x1	
VERTIGINI	0 1 2 3	x1	
STANCHEZZA	0 1 2 3	x1	
DOLORI ARTICOLARI E MUSCOLARI	0 1 2 3	x1	
CEFALEA	0 1 2 3	x1	
PALPITAZIONI	0 1 2 3	x1	
PARESTESIE	0 1 2 3	x1	
PUNTEGGIO TOTALE			

Punteggio dei sintomi

0 = assente

1 = lieve (appena percepito)

2 = moderato (abbastanza insistente ma non influisce sulle normali attività)

3 = marcato (influisce sulle normali attività)

In base al risultato ottenuto valutare la necessità o meno di iniziare un trattamento

< 15 nessun trattamento

15-20 sintomatologia lieve

20-35 sintomatologia moderata

>35 sintomatologia marcata